



Stevneinformasjon

Groruddalslekene 2020

Stovnerbanen lør-søn 15.-16.august 2020

Hjemmeside: www.groruddalslekene.com **Facebook:** www.facebook.com/groruddalslekene/

Stevneleder:	Svein Tore Henriksen – 980 52 827
Arrangementsansvarlig:	Bjørn Erstad – 906 32 422
Startere:	Ståle Siljuberg
Tidtaking:	Lars Ola Sundt
Dommeransvarlig	Bjørn Erstad
Sekretariatansvarlig:	Amund Lier
Speaker	Svein Tore Henriksen

Generell info:

- Stevnestart er kl. 10:00 lørdag og søndag.
- Parkering på Haugenstua Skoles område. Under brua til venstre og følg skilting. kr. 50,- VIPPS #505038
- Inngang oppe ved tribunen ved målgang
- Toaletter i Haugensstuahallen tett inntil Stovnerbanen. Forbi kiosken og inn mot høyre.
- NFIF sine konkurranseregler gjelder på stevnet.
- COVID-19 forholdsregler i effekt. Se hjemmesiden for mer info. Håndhygiene og 1-meters regel.
- Når utøverne er ferdig med sin øvelse, så forlat banen og opphold dere i de forskjellige områdene rundt banen og i skolegården der oppvarming er. Er det under 30 min til din neste øvelse kan du bli på banen. Samme prosedyre gjelder for trenere med akkreditering. Forlat banen når dine utøvere er ferdig med øvelsen/e sine.

Kiosk:

- Det vil være salg av baguetter, kaffe, frukt, drikkevarer og vafler. Se prisliste under kiosk.

Opprop/Avkryssing:

- Det vil være avkryssing og uthenting av startnr. ved inngangen ved ankomst. Listene hentes av sekretariatet 1 time før start. Så møt opp i god nok til, da det kan forekomme kødannelser ved inngangen.
- Registrering av alle tilskuere/foreldre ved ankomst inngang.
- Heatlister vil bli slått opp ved start. Opprop rett før start.
- Opprop i alle tekniske øvelser der de skjer 10 min før øvelsesstart.

- Oppvarming mulig i områdene rundt banen på både asfalt, grus og gress. 4 baners tartandekke på 60m i skolegården bak banen ved øverste parkering. Se kart.

Løp:

- Det er finaler på 100 meter senior ved nok deltakelse. A_B_C i senior.
- I alle andre løp er tiden avgjørende.
- Det vil være startblokker tilgjengelig for oppvarming under sprinten på bortre langside.
- Hekker er tilgjengelig på bortre langside før hekkeøvelsene.
- Det vil være et bord med autodispensere for hånd desinfeksjon ved start. Alle utøvere må bruke de FØR de setter opp startblokkene sine.

Hopp:

- Det er 4 forsøk i lengde for G/J7-10 år.
- Det vil være 3 hopp + finale med ytterligere 3 hopp for de 8 beste i klassene G/J11-19 år.

Kast:

- Det er 4 forsøk i alle kast for G/J7-10 år.
- Det vil være 3 forsøk + finale med ytterligere 3 forsøk for de 8 beste i klassene G/J11-19 år.

Premiering:

- Deltakerpremie til alle fra 7-10 år.
- Deltakerpremie til alle 11-12 åringene dersom de ikke vinner en annen premie.
- Gull, sølv og bronsemdaljer til de tre første i alle klasser fra 11-17 og MS/KS
- Premieutdeling fortløpende gjennom hele dagen så fort resultatene er klare direkte etter øvelsesslutt.
- Premie til beste jente og gutt etter skjønnsmessig vurdering og Tyrvingtabellen.

Resultater:

- Det vil også være fortløpende resultatservice på webres1.andro.no/groruddalslekene/2020/
- Det vil også komme en liveres link. Følg med på hjemmesiden.
- Resultater vil også kunngjøres på friidrett.no og hjemmesiden i etterkant av stevnet.
- Hjemmeside på: www.groruddalslekene.com

**Groruddalen Friidrettsklubb vil ønsker alle sammen lykke til i årets
Groruddalsleker 2020**