

Groruddalslekene 2020

Stevnerappport



GRORUDDALSLEKENE

Nasjonalt stevne, Stovnerbanen



Navn: Groruddalslekene 2020
Sted: Stovnerbanen
Arrangør: Groruddalen Friidrettsklubb
Dato: 15.08.2020 - 16.08.2020
Dag: Lørdag og Søndag



Kontakt: Svein Tore Henriksen
Telefon: 98052827
E-Post: gdfgames@gfikkfriidrett.no

Kommentar: Sol og fint vær med gode vindforhold begge dager. 25 grader og mellom 1-2 i vind under sprint.

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

15.08.2020

G-8

60 m

Vind: +1.0

17	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	11,48
150	Noah Thando Felde	(12)	Lørenskog Friidrettslag	10,86
193	Karsten Bergum-Jonassen	(12)	Romerike Friidrett	11,89
199	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	11,35
89	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Groruddalen Friidrettskl	10,29
82	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	11,85

G-8

Lengde

150	Noah Thando Felde	(12)	Lørenskog Friidrettslag	3,10
3,10	2,92	2,99	2,90	
130	Vilmer Fritjof Bell	(12)	IL Koll	2,45
2,45	x	2,10	2,13	
89	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Groruddalen Friidrettskl	2,84
2,43	2,59	2,84	2,83	
315	Benjamin Folland Dahl		Drøbak-Frogn IL	3,04
3,04	2,86	x	2,87	
82	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	2,10
2,10	1,97	x	x	
199	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	2,87
2,87	2,77	2,71	2,73	

G-8

Liten Ball

150gr

89	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Groruddalen Friidrettskl	23,08
21,35	20,90	23,08	20,09	
150	Noah Thando Felde	(12)	Lørenskog Friidrettslag	14,13
14,13	13,29	7,21	10,53	
17	Jacob Kristiansen Langbakk	(12)	BUL, IL i	20,15
x	19,18	18,27	20,15	
82	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	11,80
11,80	10,25	8,15	11,16	

G-9

200 m

Heat: 1

Vind: -0.6

93	Sivert Moen Aarø	(11)	Groruddalen Friidrettskl	46,92
101	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	39,23
49	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	43,63
46	Noah Hovet Øverjordet	(11)	Bøler IF	37,79

Heat: 2

Vind: -0.9

145	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	34,93
51	Vetle Haugberg Rennan	(11)	Bøler IF	42,35
50	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	42,29

G-9

60 m

Vind: +0.4

51	Vetle Haugberg Rennan	(11)	Bøler IF	11,99
46	Noah Hovet Øverjordet	(11)	Bøler IF	10,81

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

15.08.2020

G-9

60 m

93	Sivert Moen Aarø	(11)	Groruddalen Friidrettskl	13,16
49	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	12,68
42	Eivind Mørland Bogstrand	(11)	Bøler IF	14,38
145	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	9,44
50	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	12,89

G-9

Lengde

49	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	1,66
1,40	1,42	1,60	1,66	
51	Vetle Haugberg Rennan	(11)	Bøler IF	1,92
1,92	1,88	x	x	
42	Eivind Mørland Bogstrand	(11)	Bøler IF	1,78
1,72	1,46	x	1,78	
50	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	1,26
1,26	1,20	x	x	
145	Chika Jonathan Okeke	(12)	Lørenskog Friidrettslag	3,69
3,69	3,59	3,59	x	
101	Torjus Stokstad	(11)	Hvam IL	2,93
2,92	2,93	2,71	x	
93	Sivert Moen Aarø	(11)	Groruddalen Friidrettskl	2,05
x	2,05	1,92	1,82	
46	Noah Hovet Øverjordet	(11)	Bøler IF	2,78
2,78	2,68	2,65	2,63	

G-9

Liten Ball

150gr

49	Tore Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	15,90
12,81	12,61	12,15	15,90	
46	Noah Hovet Øverjordet	(11)	Bøler IF	22,91
x	22,91	21,37	20,05	
42	Eivind Mørland Bogstrand	(11)	Bøler IF	10,39
9,39	9,44	7,81	10,39	
51	Vetle Haugberg Rennan	(11)	Bøler IF	20,00
17,46	x	20,00	16,86	
50	Trym Berger Gjelstad	(11)	Bøler IF	10,96
10,96	10,45	9,92	10,02	
93	Sivert Moen Aarø	(11)	Groruddalen Friidrettskl	16,05
12,37	10,85	16,05	14,02	

J-6 - 7

200 m

Heat: 1

Vind: +1.3

185	Agnes Rimstad	(13)	Raumnes & Årnes IL	41,72
-----	---------------	------	--------------------	-------

J-6 - 7

60 m

Vind: +0.0

185	Agnes Rimstad	(13)	Raumnes & Årnes IL	11,83
191	Inger Refseth Nielsen	(13)	Romerike Friidrett	11,49

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

15.08.2020

J-6 - 7

Lengde

191	Inger Refseth Nielsen	(13)	Romerike Friidrett	2,56
2,25	2,56	2,46	2,31	
185	Agnes Rimstad	(13)	Raumnes & Årnes IL	2,53
2,50	2,53	2,25	2,11	

J-6 - 7

Liten Ball

185	Agnes Rimstad	(13)	Raumnes & Årnes IL	7,76
x	7,76	4,74	6,89	

J-9

200 m

Heat: 1

Vind: +1.3

102	Ellah Noemi Rønning	(11)	IL Jardar	36,05
111	Erika Engen Eliassen	(11)	IL Koll	37,60

J-9

60 m

Vind: +0.0

126	Silje Helland Solhaug	(11)	IL Koll	10,50
272	Savanna Elise Dankworth	(11)	Vidar, Sportsklubben	11,89

J-9

Lengde

102	Ellah Noemi Rønning	(11)	IL Jardar	3,00
2,67	2,89	2,79	3,00	
111	Erika Engen Eliassen	(11)	IL Koll	2,82
-	2,48	2,78	2,82	

J-9

Liten Ball

150gr

126	Silje Helland Solhaug	(11)	IL Koll	12,34
10,97	12,34	9,70	10,79	

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-10

200 m

Vind: -0.6

148	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	35,48
96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	32,54
44	Kristoffer Haug Almaas	(10)	Bøler IF	34,91
87	Nordbach Husby Sigurd	(10)	Groruddalen Friidrettskl	DNS
56	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	31,88

G-10

60 m

Vind: +1.3

234	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	9,57
56	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	9,23
148	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	10,47
85	Max Narvestad Bråthen	(10)	Groruddalen Friidrettskl	11,05
44	Kristoffer Haug Almaas	(10)	Bøler IF	10,15
96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	9,06
76	Brage Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	DNS

G-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -0.2

96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	12,11
148	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	13,15
56	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	11,50

G-10

600 m

96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	2,05,95
----	------------	------	--------------------------	---------

G-10

Høyde

55	Leon Tryti	(10)	Drøbak-Frogn IL	NM
0,95				

76	Brage Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	NM
0,95				

56	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	xxx	o	xxx
87	Nordbach Husby Sigurd	(10)	Groruddalen Friidrettskl	NM
0,95				

96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	1,10
0,95	1,00	1,05	1,10	1,15
o	o	o	o	xxx

G-10

Kule

2,0kg

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-10

Kule

2,0kg

85	Max Narvestad Bråthen	(10)	Groruddalen Friidrettskl	4,41
4,38	4,26	4,41		
96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	4,70
4,61	4,66	4,70		4,64
87	Nordbach Husby Sigurd	(10)	Groruddalen Friidrettskl	DNS
76	Brage Nordbach Husby	(10)	Groruddalen Friidrettskl	DNS
44	Kristoffer Haug Almaas	(10)	Bøler IF	6,24
6,24	5,92	5,23		5,04

G-10

Lengde

44	Kristoffer Haug Almaas	(10)	Bøler IF	3,47
1,70	1,30	0,70		0,90
3,47	x	3,13		2,93
85	Max Narvestad Bråthen	(10)	Groruddalen Friidrettskl	2,79
-0,10	1,30	1,90		-0,10
2,70	2,69	2,79		2,62
234	Johan Le Fjeld	(11)	Tyrving IL	3,88
0,0	0,30	2,20		1,30
3,66	3,02	3,66		3,88
148	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	3,52
0,40	1,00	1,10		1,60
x	x	3,49		3,52
96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	3,80
-0,10	-0,10	0,90		1,00
3,80	3,11	x		3,63
56	Marcus Folland Dahl	(10)	Drøbak-Frogn IL	4,05
0,60	1,30	-0,20		-0,10
3,87	3,95	4,00		4,05

G-10

Liten Ball

150gr

96	Vetle Lier	(10)	Groruddalen Friidrettskl	20,38
20,38	19,60	19,97		19,55
148	Even Pettersen	(10)	Lørenskog Friidrettslag	26,11
23,07	22,13	22,22		26,11
44	Kristoffer Haug Almaas	(10)	Bøler IF	29,80
x	28,37	29,80		x

G-11

200 m

Vind: -1.1

1	144	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	29,15
2	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	30,42
3	152	William Chhang Bowitz	(09)	Lørenskog Friidrettslag	31,16
4	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	33,74
5	285	Aksel Alvar Foss		Kjelsås IL	34,13

G-11

200 m hekk

68,0 18,29m

Heat: 1

Vind: -0.8

1	146	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	34,97
---	-----	-----------------	------	-------------------------	-------

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-11

200 m hekk

68,0 18,29m

2	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	39,12
3	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	40,44

G-11

60 m

Vind: +0.0

1	144	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	8,83
2	298	Fredrik Kvarberg Henriksen		Ås IL	9,26
3	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	9,29
4	146	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	9,36
5	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	9,84
6	116	Karsten Gjesdal Bech	(09)	IL Koll	10,20
7	139	Peder Elias Bye	(09)	Lambertseter IF	10,23

G-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Vind: -1.1

1	144	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,66
2	146	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	10,88
3	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	11,33
4	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	12,80

G-11

600 m

1	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	1,51,09
2	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	2,05,76
3	285	Aksel Alvar Foss		Kjelsås IL	2,15,43

G-11

Høyde

1	146	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	1,30
	1,10	1,15	1,25	1,30	1,35
	o	o	o	o	xxx
	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	NM
	0,95				

G-11

Kule

2,0kg

1	40	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	(09)	Bøler IF	7,61
	7,45	7,61	7,22	6,97	6,81
					6,20
2	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	6,53
	6,53	-	5,65	5,98	6,09
					6,08

Plassering Totalt

1	40	Aksel Olavi Ahtorinne Andresen	Bøler IF	7,61
2	140	Sverre Hansen Munkvold	Lambertseter IF	6,53

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-11

Lengde

1	144	Casey Ferdinand Felde	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,66	
	1,00	0,70	1,70	1,00	1,80	1,10
	3,95	4,48	4,66	4,43	4,11	4,31
2	146	Elias Pettersen	(09)	Lørenskog Friidrettslag	4,32	
	1,70	2,00	1,40	1,60	1,20	-0,40
	4,16	4,01	x	4,32	4,19	x
3	298	Fredrik Kvarberg Henriksen		Ås IL	4,21	
	1,30	2,50	0,80	0,60	2,60	-0,30
	4,21	3,95	4,06	4,11	4,08	3,93
4	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	4,00	
	1,10	0,90	1,10	1,60	0,90	0,80
	4,00	3,76	x	3,78	3,94	3,90
5	140	Sverre Hansen Munkvold	(09)	Lambertseter IF	3,34	
	-0,20	0,90	0,30	0,90	0,60	1,90
	2,99	x	3,34	3,04	3,18	x

G-11

Liten Ball

1	253	Iver Løvgaard Faksvåg	(09)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	34,33
	30,46	33,70	29,10	34,33	

G-12

200 m

Vind: -1.7

1	95	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	30,35
2	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	34,38
3	78	Fredrik Johnsen Borgeteien	(08)	Groruddalen Friidrettskl	36,69
4	75	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	37,04

G-12

200 m hekk

68,0 18,29m

Heat: 1

Vind: +1.4

1	112	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	37,69
---	-----	----------------------	------	---------	-------

G-12

60 m

Vind: +1.9

1	95	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	8,67
2	112	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	9,77
3	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	9,90
4	75	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	10,28

G-12

60 m hekk

76,2 7m

Vind: +0.1

1	112	Even Bogen Nørjordet	(08)	IL Koll	12,99
2	75	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	14,56

G-12

600 m

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-12

600 m

1	171	Martin Sølvberg Tjelle	(08)	Nittedal IL	1,42,69
2	259	Andreas Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,44,04
3	263	Fredrik Fyksen Aas	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,49,45
4	274	Sindre Njå Bjørkman	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,52,01
5	261	Baste Høyerholt	(08)	Vidar, Sportsklubben	1,52,81
6	297	Gjermund Fluge Ulleberg		Vidar, Sportsklubben	1,59,37
7	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	2,15,11
	112	Even Bogen Nørjordnet	(08)	IL Koll	DNS

G-12

Høyde

1	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	1,20
		0,90 0,95 1,00 1,05		1,10 1,15 1,20 1,25	
		o o o o		o o o xxx	
2	112	Even Bogen Nørjordnet	(08)	IL Koll	1,15
		1,15 1,20			
		xo xx-			

G-12

Kule

3,0kg

1	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	6,31
		5,79 5,00 5,63 6,13		6,31 5,44	

Plassering Totalt

1	80	Karl Felix Glaser	Groruddalen Friidrettsklubb	6,31
---	----	-------------------	-----------------------------	------

G-12

Lengde

1	95	Thulaxshan Siva	(08)	Groruddalen Friidrettskl	4,56
		1,00 1,00 -0,60 0,90		0,90 0,30	
		4,56 4,36 4,30 4,23		4,38 4,08	
2	112	Even Bogen Nørjordnet	(08)	IL Koll	3,97
		1,90 2,00 0,90 1,30		1,90 1,00	
		3,91 3,65 3,80 3,79		3,97 3,89	
3	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	3,50
		0,6 3,40 1,50 1,30		2,30 1,10	
		3,50 3,39 3,32 3,15		3,49 3,15	
4	75	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	3,44
		0,10 0,40 1,40 1,10		0,60 0,80	
		3,44 3,19 3,18 x		3,01 3,12	

G-12

Slegge

2,0kg/110cm

1	195	Linus Kristian Kjøberg	(08)	Romerike Friidrett	30,71
		28,47 x x x		x 30,71	
2	80	Karl Felix Glaser	(08)	Groruddalen Friidrettskl	9,54
		6,45 9,14 9,54 x		x 7,66	

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-12

Spyd

400gr

1	195	Linus Kristian Kjølborg	(08)	Romerike Friidrett	22,12
	x	x	x	x	
		22,12			18,94
2	75	Andreas Kragholm	(08)	Groruddalen Friidrettskl	7,66
	6,92	6,64	x	6,37	6,52

G-13

200 m

Heat: 1

Vind: -1.0

1	153	Zion Narciso Ramirez	(07)	Lørenskog Friidrettslag	25,35
2	158	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	25,42
3	147	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Lørenskog Friidrettslag	26,27
4	100	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	26,38
5	214	Markus Aseged Nesholen	(07)	Snøgg Friidrett	26,42
6	242	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	28,17

Heat: 2

Vind: -0.5

1	52	Viktor Rokne	(07)	Bøler IF	29,15
2	123	Morten Gjesdal Bech	(07)	IL Koll	30,27
3	39	Adrian Sandholtbråten	(07)	Bøler IF	31,62
4	43	Jonas Nordviken	(07)	Bøler IF	34,17
	179	Jonas Mæland Rosholt	(07)	Oppegård IL	DNS

Plassering Totalt

1	153	Zion Narciso Ramirez	Lørenskog Friidrettslag	25,35
2	158	Marcus Devantés Gardner Stålby	Moss IL	25,42
3	147	Elijah Narciso Ramirez	Lørenskog Friidrettslag	26,27
4	100	Julian Zhang Førsund	Hvam IL	26,38
5	214	Markus Aseged Nesholen	Snøgg Friidrett	26,42
6	242	Markus Le Fjeld	Tyrving IL	28,17
7	52	Viktor Rokne	Bøler IF	29,15
8	123	Morten Gjesdal Bech	IL Koll	30,27
9	39	Adrian Sandholtbråten	Bøler IF	31,62
10	43	Jonas Nordviken	Bøler IF	34,17
	179	Jonas Mæland Rosholt	Oppegård IL	DNS

G-13

200 m hekk

68,0 18,29m

Vind: +1.4

1	100	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	30,48
2	123	Morten Gjesdal Bech	(07)	IL Koll	35,18
3	39	Adrian Sandholtbråten	(07)	Bøler IF	36,23

G-13

60 m

Heat: 1

Vind: -0.6

1	158	Marcus Devantés Gardner Stålby	(07)	Moss IL	7,88
2	153	Zion Narciso Ramirez	(07)	Lørenskog Friidrettslag	7,98
3	242	Markus Le Fjeld	(07)	Tyrving IL	8,12
4	308	Leander Ulvøy		Fredrikstad IF	8,16
5	100	Julian Zhang Førsund	(07)	Hvam IL	8,22
6	184	Simen Johan Borgen	(07)	Oppegård IL	9,18
7	91	Pierre Da Silva Cruz	(07)	Groruddalen Friidrettskl	10,64

Heat: 2

Vind: +1.2

1	147	Elijah Narciso Ramirez	(07)	Lørenskog Friidrettslag	8,14
2	52	Viktor Rokne	(07)	Bøler IF	8,59

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-13

60 m

3	48	Theodor Haugberg Rennan	(07) Bøler IF	8,97
4	123	Morten Gjesdal Bech	(07) IL Koll	9,00
5	18	Kasper Vinje Engvik	(07) BUL, IL i	9,17
6	45	Markus Nordviken	(07) Bøler IF	9,17
7	177	Didrik Søndena Sanne	(07) Oppegård IL	9,82
8	90	Paul Da Silva Cruz	(07) Groruddalen Friidrettskl	10,89

Plassering Totalt

1	158	Marcus Devantés Gardner Stålb	Moss IL	7,88
2	153	Zion Narciso Ramirez	Lørenskog Friidrettslag	7,98
3	242	Markus Le Fjeld	Tyrving IL	8,12
4	147	Elijah Narciso Ramirez	Lørenskog Friidrettslag	8,14
5	308	Leander Ulvøy	Fredrikstad IF	8,16
6	100	Julian Zhang Førsund	Hvam IL	8,22
7	52	Viktor Rokne	Bøler IF	8,59
8	48	Theodor Haugberg Rennan	Bøler IF	8,97
9	123	Morten Gjesdal Bech	IL Koll	9,00
10	45	Markus Nordviken	Bøler IF	9,17
11	18	Kasper Vinje Engvik	BUL, IL i	9,17
12	184	Simen Johan Borgen	Oppegård IL	9,18
13	177	Didrik Søndena Sanne	Oppegård IL	9,82
14	91	Pierre Da Silva Cruz	Groruddalen Friidrettsklubb	10,64
15	90	Paul Da Silva Cruz	Groruddalen Friidrettsklubb	10,89

G-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0.1

1	100	Julian Zhang Førsund	(07) Hvam IL	9,93
2	242	Markus Le Fjeld	(07) Tyrving IL	10,02
3	135	Edvin Rooth	(07) Lambertseter IF	10,69
4	45	Markus Nordviken	(07) Bøler IF	12,62

G-13

600 m

1	214	Markus Aseged Nesholen	(07) Snøgg Friidrett	1,33,79
2	141	Henrik Melbø-Hammershaug	(07) Lillehammer IF	1,38,03
3	267	Lars Johansson Hauge	(07) Vidar, Sportsklubben	1,43,49
4	275	Sverre Klungland	(07) Vidar, Sportsklubben	1,45,47
5	265	Håkon Prøsch Johnsen	(07) Vidar, Sportsklubben	1,45,75
6	39	Adrian Sandholtbråten	(07) Bøler IF	1,49,70
7	43	Jonas Nordviken	(07) Bøler IF	2,02,80

G-13

Høyde

0	179	Jonas Mæland Rosholt	(07) Oppegård IL	DNS
1	188	Nicholas Rekle	(07) Raumnes & Årnes IL	1,42
	1,25	1,30	1,35	1,42
	0	0	0	xx0
2	39	Adrian Sandholtbråten	(07) Bøler IF	1,30
	1,20	1,25	1,30	1,35
	0	0	x0	xxx
3	45	Markus Nordviken	(07) Bøler IF	1,25
	1,10	1,15	1,20	1,25
	0	x0	0	xx0

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-13

Kule

3,0kg

1	147	Elijah Narciso Ramirez	9,27	10,25	9,89	10,05	(07) Lørenskog Friidrettslag	10,58
							10,38 10,58	
2	27	Sigurd Smitt-Ingebretsen	10,53	-	9,20	-	(07) BUL, IL i	10,53
							- -	
3	153	Zion Narciso Ramirez	9,78	9,11	9,40	8,76	(07) Lørenskog Friidrettslag	9,78
							- 9,58	
4	188	Nicholas Reklev	8,78	8,86	8,84	8,66	(07) Raumnnes & Årnes IL	9,03
							8,48 9,03	
5	308	Leander Ulvøy	7,95	8,56	8,05	8,22	Fredrikstad IF	8,56
							7,80 8,29	
6	39	Adrian Sandholtbråten	-	7,04	7,30	7,01	(07) Bøler IF	7,40
							7,40 7,39	
7	184	Simen Johan Borgen	6,15	5,84	6,59	6,22	(07) Oppegård IL	7,06
							6,78 7,06	
8	45	Markus Nordviken	6,63	6,59	6,00	6,36	(07) Bøler IF	6,63
							- 6,09	
9	43	Jonas Nordviken	6,23	6,25	-		(07) Bøler IF	6,25
10	177	Didrik Søndena Sanne	4,99	4,88	5,32	-	(07) Oppegård IL	5,32
11	90	Paul Da Silva Cruz	4,48	-	4,57		(07) Groruddalen Friidrettskl	4,57
12	91	Pierre Da Silva Cruz	-	4,31	-	-	(07) Groruddalen Friidrettskl	4,31

G-13

Lengde

1	242	Markus Le Fjeld	0,80	2,40	1,90	1,10	(07) Tyrving IL	5,11
			5,11	4,97	4,89	4,95	0,40 x	
2	308	Leander Ulvøy	0,90	0,70	0,80	0,90	Fredrikstad IF	5,05
			5,05	4,25	3,89	4,57	3,00 0,80	
							3,60 4,34	
3	48	Theodor Haugberg Rennan	0,70	0,50	1,6	0,1	(07) Bøler IF	4,16
			4,16	3,97	3,75	3,82	x x0,70	
4	184	Simen Johan Borgen	0,10	0,60	0,70	0,20	(07) Oppegård IL	4,04
			3,94	3,96	3,96	3,84	1,30 0,30	
							3,84 4,04	
5	45	Markus Nordviken	0,50	-0,50	0,20	0,90	(07) Bøler IF	3,94
			x	3,91	3,94	x	1,40 1,50	
							3,92 3,79	
6	177	Didrik Søndena Sanne	0,90	0,00	0,70	-0,30	(07) Oppegård IL	3,48
			3,26	3,48	3,17	3,28	0,10 1,90	
							3,42 3,14	
7	91	Pierre Da Silva Cruz	1,00	1,10	0,20	1,10	(07) Groruddalen Friidrettskl	3,08
			x	3,08	2,93	3,02	0,10 1,20	
							2,93 2,82	
8	90	Paul Da Silva Cruz	1,30	0,90	1,00	0,40	(07) Groruddalen Friidrettskl	2,98
			2,68	2,60	2,98	2,36	0,90 0,50	
							2,86 2,81	

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	27	Sigurd Smitt-Ingebretsen	39,15	x	x	x	(07) BUL, IL i	39,15
							36,55 x	

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-13

Slegge

3,0kg/119,5cm

2	188	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	25,59
	23,59	25,59	23,51	x	22,88
3	43	Jonas Nordviken	(07)	Bøler IF	15,22
	11,63	x	8,54	11,73	12,03 15,22
4	45	Markus Nordviken	(07)	Bøler IF	13,13
	10,12	7,74	11,27	11,31	13,13 11,84
5	39	Adrian Sandholtbråten	(07)	Bøler IF	11,12
	x	11,12	x	x	10,97

G-13

Spyd

400gr

1	135	Edvin Rooth	(07)	Lambertseter IF	43,21
	43,21	38,20	36,44	36,22	37,52 -
2	188	Nicholas Reklev	(07)	Raumnes & Årnes IL	27,71
	x	x	x	21,29	26,10 27,71
3	43	Jonas Nordviken	(07)	Bøler IF	22,21
	22,21	19,08	21,88	22,09	20,62 x
4	39	Adrian Sandholtbråten	(07)	Bøler IF	19,71
	19,49	19,71	x	17,45	
5	45	Markus Nordviken	(07)	Bøler IF	15,41
	15,41	x	x	x	x x
	239	Magnus Lundberg	(07)	Tyrving IL	DNS

G-14

100 m

Heat: 1

Vind: +0.6

1	303	Christian Wright		Tyrving IL	12,22
2	142	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06)	Lørenskog Friidrettslag	12,60
3	290	Herman Bjørke Ådland		Tyrving IL	13,91

G-14

200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1	142	Ahmed Mohammed Ali Heyabu	(06)	Lørenskog Friidrettslag	25,18
2	286	Alfred Oscar Foss		Kjelsås IL	27,97
3	41	Alexander Haug Almaas	(06)	Bøler IF	28,25

G-14

600 m

1	4	Alexander Aronsen Skjeldal	(06)	BUL, IL i	1,43,83
2	286	Alfred Oscar Foss		Kjelsås IL	1,44,99
3	262	Frederick Høyerholt	(06)	Vidar, Sportsklubben	1,47,09
4	41	Alexander Haug Almaas	(06)	Bøler IF	1,50,15

G-14

Høyde

1	41	Alexander Haug Almaas	(06)	Bøler IF	155
	130	140	145	150	155 158
	0	0	0	0	0 xxx

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-14

Høyde

G-14

Kule

4,0kg

1	211	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	11,10
	-	10,50 10,56 11,10		10,95 10,56	
2	125	Sakarias Eirik Fjell Walhovd	(06)	IL Koll	9,94
	9,86	9,65 9,45 9,91		- 9,94	
3	41	Alexander Haug Almaas	(06)	Bøler IF	8,92
	-	8,03 8,92 8,16		8,31 8,31	

G-14

Lengde

1	41	Alexander Haug Almaas	(06)	Bøler IF	4,45
	-0.2	+0.6 +1.0 +0.3		+0.6 +1.7	
	4,11	4,17 4,45 4,07		4,12 4,45	

G-14

Slegge

4,0kg/119,5cm

1	211	Felix Maxmillian Skare	(06)	Ski IL Friidrett	36,16
	35,01	35,90 - 35,88		- 36,16	

G-15

100 m

Heat: 1

Vind: +1.2

1	30	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	11,99
2	244	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	12,10
3	276	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	12,21
4	157	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	12,36
5	29	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	12,42
6	11	Eirik Rye Pedersen	(05)	BUL, IL i	12,48
7	200	Ottman el Bouhali	(05)	Romerike Friidrett	13,42
8	165	Felix Naue	(05)	Nesodden IF	13,60

G-15

100 m hekk

84,0 8,5

Vind: +1.1

1	30	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	14,73
---	----	---------------	------	-----------	-------

G-15

200 m

Heat: 1

Vind: +0.2

1	117	Lars Wold Møller	(05)	IL Koll	26,61
2	106	Andreas Wiesener Haga	(05)	IL Koll	27,48

Heat: 2

Vind: +0.7

1	236	Kristian Brede Drabløs	(05)	Tyrving IL	23,62
2	244	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	24,50
3	276	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	25,02

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-15

200 m

4	157	Eirik-André Kristiansen	(05)	Moss IL	25,47
5	11	Eirik Rye Pedersen	(05)	BUL, IL i	25,72

Plassering Totalt

1	236	Kristian Brede Drabløs	Tyrving IL	23,62
2	244	Sigmund Le Fjeld	Tyrving IL	24,50
3	276	Teodor Miller	Vidar, Sportsklubben	25,02
4	157	Eirik-André Kristiansen	Moss IL	25,47
5	11	Eirik Rye Pedersen	BUL, IL i	25,72
6	117	Lars Wold Møller	IL Koll	26,61
7	106	Andreas Wiesener Haga	IL Koll	27,48

G-15

800 m

1	29	Thai Drager	(05)	BUL, IL i	2,15,00
---	----	-------------	------	-----------	---------

G-15

Høyde

1	106	Andreas Wiesener Haga	(05)	IL Koll	158
	140	145	150	155	158
	x0	x0	0	xx0	xx0

G-15

Lengde

1	244	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	5,90
		+1.5	+1.2	0	+1,6
	x	5,74	5,73	5,90	x
2	165	Felix Naue	(05)	Nesodden IF	4,83
		+0.8	+1.1	+0.2	+1.2
	4,66	4,66	4,69	4,83	4,71

G-15

Spyd

600gr

1	13	Eric Christopher Becklund	(05)	BUL, IL i	53,82
	-	41,21	49,51	53,82	49,81
2	159	Nathaniel Laukhammer Trobe	(05)	Moss IL	43,61
	43,61	-	-	-	41,56
3	213	Tobias Rian	(05)	Ski IL Friidrett	38,94
	-	38,94	37,04	35,12	35,39

G-16

100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

1	209	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	11,31
2	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	12,57

Heat: 3

Vind: +0.7

1	73	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,63
2	247	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,91
3	299	Lukas Øiseth		Asker Sk. Friidrett	12,22

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-16 100 m

G-16 200 m

Vind: +1.6

1	73	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	23,44
2	26	Sean Karl Bloom	(04)	BUL, IL i	24,38
3	247	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	24,44
4	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	24,82
5	7	Benjamin Kwadjo Owusu	(04)	BUL, IL i	25,11

G-16 800 m

1	282	Marcus Svarva		Tyrving IL	2,08,74
2	252	Henrik Schultze Toverød	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,09,27
3	53	Anders Skeie Hauge	(04)	Drøbak-Frogn IL	2,09,96
4	302	Filip Osnes Ringen	(04)	Vidar, Sportsklubben	2,10,37
5	251	Erlend Magnus Hømble	(04)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	2,10,48
6	237	Lewis Alexander Kjemhus	(04)	Tyrving IL	2,11,15

G-16 Høyde

1	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	1,61
		1,50 1,55 1,58 1,61		1,65	
		o o xox xo xxx			

G-16 Kule 5,0kg

1	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	8,71
		7,12 7,22 8,05 7,69		8,38 8,71	

G-16 Lengde

1	209	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	6,61
		1,8 0,70 0,80 2,30		1,2	
		6,55 6,42 6,35 6,61		6,32 -	
2	73	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	5,94
				0,40	
		x x x 5,76		x 5,94	
3	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	5,14
		0,60 0,40 1,30 1,50		0,30 1,40	
		4,62 4,91 4,95 4,94		5,14 4,75	

G-16 Slegge 5,0kg/120,0cm

1	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	22,04
		22,04 - - -		- -	

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-16

Slegge

5,0kg/120,0cm

G-16

Spyd

700gr

1	73	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	51,95
	45,91	x x		51,95 x	
	74	André Cruz Da Silva	(04)	Groruddalen Friidrettskl	NM

G-17

100 m

Heat: 2

Vind: +0.0

1	3	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	12,44
---	---	---------------------	------	-----------	-------

Heat: 4

Vind: +1.5

1	81	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Groruddalen Friidrettskl	12,39
---	----	-----------------------	------	--------------------------	-------

G-17

200 m

Vind: -1.1

1	299	Lukas Øiseth		Asker Sk. Friidrett	24,46
2	81	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Groruddalen Friidrettskl	25,05
3	3	Akshathan Nadarajah	(03)	BUL, IL i	25,30

G-17

800 m

1	245	Sigurd Clementsen	(03)	Tyrving IL	2,07,06
---	-----	-------------------	------	------------	---------

G-17

Høyde

1	246	Simen Gimnes	(03)	Tyrving IL	1,72
	1,58	1,61	1,65	1,72	
	0	-	x0	0	xxx

G-17

Lengde

1	81	Lemoriyan Matheswaran	(03)	Groruddalen Friidrettskl	5,19
	+0.4	+1,2	-1.4	+1.2	
	4,93	5,10	4,97	x	5,19 x

G-8

200 m

Vind: -0.5

199	Ole Refseth Nielsen	(12)	Romerike Friidrett	38,04
130	Vilmer Fritjof Bell	(12)	IL Koll	41,32
193	Karsten Bergum-Jonassen	(12)	Romerike Friidrett	44,19
89	Oliver Aasbø Hytten	(12)	Groruddalen Friidrettskl	37,11
82	Lucas Fikre Yesus Debesay	(12)	Groruddalen Friidrettskl	44,87

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

G-8

200 m

J-10

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

38	Selma Torheim	(10)	Bækkelagets SK	33,64
92	Shahitya Senthilnathan	(10)	Groruddalen Friidrettskl	35,99
83	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Groruddalen Friidrettskl	38,43
295	Aaratrika Anand	(10)	Groruddalen Friidrettskl	41,90
57	Rikke Norstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	35,53
172	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	36,29

J-10

60 m

Vind: +0.7

183	Nora Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	9,70
83	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Groruddalen Friidrettskl	11,06
187	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	10,05
295	Aaratrika Anand	(10)	Groruddalen Friidrettskl	11,64
256	Lisa-Marie Finstad	(10)	Vestby IL	9,53
181	Maja Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	9,46
92	Shahitya Senthilnathan	(10)	Groruddalen Friidrettskl	10,68
38	Selma Torheim	(10)	Bækkelagets SK	9,79

J-10

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +1.7

126	Silje Helland Solhaug	(11)	IL Koll	14,88
172	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	14,47

J-10

Høyde

172	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	95,00
80	85	90	95	100
0	0	0	0	xxx

J-10

Kule

2,0kg

295	Aaratrika Anand	(10)	Groruddalen Friidrettskl	4,89
3,75	4,11	x	4,89	
256	Lisa-Marie Finstad	(10)	Vestby IL	6,98
6,68	6,67	6,98	6,63	
92	Shahitya Senthilnathan	(10)	Groruddalen Friidrettskl	4,17
4,17	3,17	3,84	3,73	
187	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	6,73
6,23	6,73	x	6,49	
83	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Groruddalen Friidrettskl	4,20
4,20	3,69	3,99	3,82	

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-10

Lengde

38	Selma Torheim	(10)	Bækkelagets SK	3,55
-0,40	-0,30	-1,00	-1,50	
3,55	x	3,55	3,44	
92	Shahitya Senthilnathan	(10)	Groruddalen Friidrettskl	3,17
-1,00	-0,10	-0,30	-0,70	
2,85	2,98	3,17	3,05	
57	Rikke Norstrøm	(10)	Drøbak-Frogn IL	3,00
-0,10	0,20	-1,10	-1,90	
3,00	x	2,71	2,92	
256	Lisa-Marie Finstad	(10)	Vestby IL	3,29
-0,50	-0,90	-0,70	-1,30	
3,29	3,29	3,16	3,18	-
187	Hanna Rimstad	(10)	Raumnes & Årnes IL	3,51
-1,40	-1,50	-1,50	-1,50	
3,51	3,41	3,44	3,51	
83	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Groruddalen Friidrettskl	2,87
0,00	0,00	-1,60	-1,00	
2,87	x	2,87	2,80	
183	Nora Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	3,50
-0,30	-0,30	-1,00	-0,40	
3,28	3,41	3,50	3,40	
126	Silje Helland Solhaug	(11)	IL Koll	2,87
-1,00	-0,30	-0,70	-0,40	
2,56	2,82	2,59	2,87	
295	Aaratrika Anand	(10)	Groruddalen Friidrettskl	2,36
-0,80	-0,20	-0,30	-0,70	
x	2,13	2,36	x	
181	Maja Brandstadmoen Ellingsen	(10)	Oppegård IL	3,59
-0,60	-0,30	-0,10	-0,30	
3,59	3,57	3,28	3,42	

J-10

Liten Ball

150gr

172	Sigrid Jacobsen Hunstad	(10)	Nittedal IL	17,37
16,67	17,37	13,85	16,29	
83	Mary Angelina Matheswaran	(10)	Groruddalen Friidrettskl	21,69
18,22	20,72	20,47	21,69	
92	Shahitya Senthilnathan	(10)	Groruddalen Friidrettskl	18,15
18,15	13,47	x	14,29	
295	Aaratrika Anand	(10)	Groruddalen Friidrettskl	16,86
12,57	13,49	13,86	16,86	

J-11

200 m

Heat: 1

Vind: +1.4

1	301	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	30,58
2	113	Fride Engen Eliassen	(09) IL Koll	34,38
3	133	Agnes Castberg Stølan	(09) Kjelsås IL	34,94
4	86	Morisha Roxan	(09) Groruddalen Friidrettskl	35,12
5	127	Solveig Skjærholt	(09) IL Koll	35,82
6	118	Lilly Kvikne Silgjerd	(09) IL Koll	36,07

Heat: 2

Vind: +1.6

1	121	Maia Melgård	(09) IL Koll	29,74
2	269	Lotte Koubova Tangen	(09) Vidar, Sportsklubben	30,31
3	120	Maia Kulle Andreassen	(09) IL Koll	31,26
	220	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	DNS

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-11

200 m

Plassering Totalt

1	121	Maia Melgård	IL Koll	29,74
2	269	Lotte Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	30,31
3	301	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	30,58
4	120	Maia Kulle Andreassen	IL Koll	31,26
5	113	Fride Engen Eliassen	IL Koll	34,38
6	133	Agnes Castberg Stølan	Kjelsås IL	34,94
7	86	Morisha Roxan	Groruddalen Friidrettsklubb	35,12
8	127	Solveig Skjærholt	IL Koll	35,82
9	118	Lilly Kvikne Silgjerd	IL Koll	36,07
	220	Martine Rooth	Tjalve, IK	DNS

J-11

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -1.8

1	121	Maia Melgård	(09) IL Koll	37,06
2	301	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	38,87

J-11

60 m

Vind: -2.2

1	121	Maia Melgård	(09) IL Koll	8,93
2	301	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	9,22
3	269	Lotte Koubova Tangen	(09) Vidar, Sportsklubben	9,38
4	151	Vilma Johansen Helgheim	(10) Lørenskog Friidrettslag	9,61
5	220	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	10,00
6	86	Morisha Roxan	(09) Groruddalen Friidrettskl	10,22
7	134	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09) Lambertseter IF	10,29
8	118	Lilly Kvikne Silgjerd	(09) IL Koll	10,60

J-11

60 m hekk

68,0 6,5m

Heat: 1

Vind: +0.0

1	121	Maia Melgård	(09) IL Koll	11,37
2	220	Martine Rooth	(09) Tjalve, IK	11,44
3	120	Maia Kulle Andreassen	(09) IL Koll	11,83
4	301	Sofie Bjerva Johnskareng	Nittedal IL	12,57
5	134	Alexandra Maria Mazik-Berg	(09) Lambertseter IF	13,21
6	127	Solveig Skjærholt	(09) IL Koll	13,67
7	133	Agnes Castberg Stølan	(09) Kjelsås IL	13,74

J-11

600 m

Heat: 1

1	120	Maia Kulle Andreassen	(09) IL Koll	1,52,00
2	151	Vilma Johansen Helgheim	(10) Lørenskog Friidrettslag	2,00,80
3	241	Marie Helgheim	(09) Tyrving IL	2,00,89
4	127	Solveig Skjærholt	(09) IL Koll	2,04,21
5	113	Fride Engen Eliassen	(09) IL Koll	2,07,21
6	118	Lilly Kvikne Silgjerd	(09) IL Koll	2,10,85

J-11

Høyde

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-11

Høyde

1	86	Morisha Roxan			(09)	Groruddalen Friidrettskl	130
	105	110	115	118		121 124 127	130 133
	o	o	o	xo		o xo o xo xxx	
2	120	Maia Kulle Andreassen			(09)	IL Koll	127
	100	105	110	115		118 121 124	127 130
	o	o	o	o		o o xo xxo xxx	
3	220	Martine Rooth			(09)	Tjølve, IK	121
	100	105	110	115		118 121 124	
	o	o	o	o		o xo xxx	
4	301	Sofie Bjerva Johnskareng				Nittedal IL	118
	95	100	105	110		115 118 121	
	o	o	o	o		o xxo xxx	
4	127	Solveig Skjærholt			(09)	IL Koll	118
	95	100	105	110		115 118 121	
	o	o	o	o		xo o xxx	
6	133	Agnes Castberg Stølan			(09)	Kjelsås IL	95
	80	85	90	95		100	
	o	o	o	o		xxx	

J-11

Kule

2,0kg

1	220	Martine Rooth			(09)	Tjølve, IK	6,75
	6,17	6,22	6,75	6,33		6,51 6,16	
2	86	Morisha Roxan			(09)	Groruddalen Friidrettskl	5,94
	4,91	5,94	-	-		5,58 5,74	

J-11

Lengde

1	121	Maia Melgård			(09)	IL Koll	4,15
	-0.6	-1.3	-0.1	+0.6		+1.1 +1.6	
	3,89	4,00	4,02	3,56		4,10 4,15	
2	301	Sofie Bjerva Johnskareng				Nittedal IL	3,72
	-0.6	+0.8	-0.3	+0.4		+0.3 +1.6	
	3,66	3,55	3,61	3,70		3,56 3,72	
3	220	Martine Rooth			(09)	Tjølve, IK	3,68
	-1.2	+0.7	-0.8	+0.8		+0.0 +1.6	
	3,67	3,68	3,49	3,34		3,61 3,61	
4	86	Morisha Roxan			(09)	Groruddalen Friidrettskl	3,60
	-0.4	+0.0	-2.1	+0.9		+0.8 +0.1	
	3,26	3,58	3,52	3,60		3,23 3,50	
5	134	Alexandra Maria Mazik-Berg			(09)	Lambertseter IF	3,56
	-0.4	-1.3	+0.7			+1.1	
	x	3,30	3,26	3,56		x 3,28	
6	118	Lilly Kvikne Silgjerd			(09)	IL Koll	3,31
	-1.4	-0.3	-1.9	+1.0		+0.8	
	3,26	3,31	2,88	2,28		x 3,25	

J-11

Liten Ball

150gr

1	220	Martine Rooth			(09)	Tjølve, IK	31,22
	31,22	30,51	31,04	30,70			
2	133	Agnes Castberg Stølan			(09)	Kjelsås IL	30,47
	24,88	21,43	26,19	30,47			

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-11

Liten Ball

150gr

3	120	Maia Kulle Andreassen	(09)	IL Koll	22,64
		22,64 22,03 21,89 21,80			
4	113	Fride Engen Eliassen	(09)	IL Koll	20,42
		18,23 17,27 18,42 20,42			
5	86	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	18,95
		18,95 13,66 14,28 x			
6	127	Solveig Skjærholt	(09)	IL Koll	17,87
		17,87 15,40 14,76 14,57			

J-11

Slegge

2,0kg/110cm

1	86	Morisha Roxan	(09)	Groruddalen Friidrettskl	16,34
		14,08 16,34 15,66 -		-	

J-12

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	273	Sienna Dankworth	(08)	Vidar, Sportsklubben	28,38
2	168	Mia Minge Johannesen	(08)	Nesodden IF	29,74
3	88	Oda Lier	(08)	Groruddalen Friidrettskl	30,67
4	84	Mathea Moen Aarø	(08)	Groruddalen Friidrettskl	33,24
5	108	Antzela Gkiona	(08)	IL Koll	34,33
	230	Hanna Fiva Øiestad	(08)	Tyrving IL	DNS
	314	Julia Hoven		IL Koll	DNS

J-12

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0.5

1	238	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	35,02
2	88	Oda Lier	(08)	Groruddalen Friidrettskl	36,11

J-12

60 m

Vind: -1.1

1	99	Astrid Stalleland Stokstad	(08)	Hvam IL	8,73
2	88	Oda Lier	(08)	Groruddalen Friidrettskl	8,73
3	273	Sienna Dankworth	(08)	Vidar, Sportsklubben	8,83
4	180	Lea Brandstadmoen Ellingsen	(08)	Oppegård IL	8,99
5	137	Hennie Rooth	(08)	Lambertseter IF	9,11
6	84	Mathea Moen Aarø	(08)	Groruddalen Friidrettskl	10,01
7	110	Emilie Helland Solhaug	(08)	IL Koll	10,46

J-12

60 m hekk

76,2 7m

Heat: 1

Vind: +0.7

1	88	Oda Lier	(08)	Groruddalen Friidrettskl	11,11
2	238	Lina Svarlien	(08)	Tyrving IL	11,28
3	110	Emilie Helland Solhaug	(08)	IL Koll	14,95

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-12

600 m

1	314	Julia Hoven		IL Koll	2,17,45
2	108	Antzela Gkiona	(08)	IL Koll	2,19,30
	88	Oda Lier	(08)	Groruddalen Friidrettskl	DNS

J-12

Høyde

1	238	Lina Svarlien			(08)	Tyrving IL			157
	1,25	135	140	145	148	151	154	157	160
	o	o	xo	o	xo	xxo	xxo	xo	xxx
2	88	Oda Lier			(08)	Groruddalen Friidrettskl			135
	115	120	125	130	135	140			
	o	o	o	xo	o	xxx			
3	230	Hanna Fiva Øiestad			(08)	Tyrving IL			125
	115	120	125	130					
	o	o	o	xxx					
3	84	Mathea Moen Aarø			(08)	Groruddalen Friidrettskl			125
	110	115	120	125	130				
	o	o	o	o	xxx				
5	110	Emilie Helland Solhaug			(08)	IL Koll			100
	90	95	100	105					
	o	o	xxo	xxx					

J-12

Kule

2,0kg

1	84	Mathea Moen Aarø		(08)	Groruddalen Friidrettskl	8,71
	8,35	8,71	7,96	8,21	8,26	8,37
2	238	Lina Svarlien		(08)	Tyrving IL	8,24
	7,91	8,04	8,13	8,24	7,84	8,12
3	137	Hennie Rooth		(08)	Lambertseter IF	7,68
	7,68	7,04	6,64	6,41	6,36	7,02
4	88	Oda Lier		(08)	Groruddalen Friidrettskl	6,31
	6,31	5,94	5,65	x	6,01	6,26
5	110	Emilie Helland Solhaug		(08)	IL Koll	4,96
	4,62	4,96	3,93	4,07	4,39	4,46
	230	Hanna Fiva Øiestad		(08)	Tyrving IL	nm
	-	-	-	-	-	-

J-12

Lengde

1	88	Oda Lier		(08)	Groruddalen Friidrettskl	4,68
	-2.0	-0.1	-0.1	-0.1	+0.8	+0.5
	4,48	4,29	4,54	4,50	4,40	4,68
2	99	Astrid Stalleland Stokstad		(08)	Hvam IL	4,41
	-2.0	-0.2	+0.2	+0.3	+1.4	+1.0
	3,90	4,20	4,24	4,41	4,20	4,28
3	238	Lina Svarlien		(08)	Tyrving IL	4,32
	-0.1	-1.2	+1.0	-0.0	+1.5	
	4,28	4,32	4,26	4,16	4,15	x
4	137	Hennie Rooth		(08)	Lambertseter IF	4,14
	-0.7	-0.5	+1.1	-0.0	+0.2	+1.1
	3,62	3,94	3,95	4,14	4,13	4,02

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-12

Lengde

5	84	Mathea Moen Aarø		(08)	Groruddalen Friidrettskl	3,64
	+0.3	+0.3	-0.3	+0.5	+0.2	+1.5
	3,62	3,55	3,64	3,58	3,52	3,57
6	110	Emilie Helland Solhaug		(08)	IL Koll	3,00
	-1.3	-2.4	+0.3	-0.1	+0.0	+0.7
	2,88	2,94	2,70	2,94	3,00	2,75
	230	Hanna Fiva Øiestad		(08)	Tyrving IL	DNS
	240	Maria Edvarda Elisabet Machado Da		(08)	Tyrving IL	DNS

J-12

Slegge

2,0kg/110cm

1	84	Mathea Moen Aarø			(08)	Groruddalen Friidrettskl	22,64
	-	20,59	-	22,64	18,50	-	
2	88	Oda Lier			(08)	Groruddalen Friidrettskl	20,45
	15,12	20,25	20,45	-	-	-	

J-12

Spyd

400gr

1	238	Lina Svarlien			(08)	Tyrving IL	13,40
	12,46	12,23	11,41	10,74	13,40	12,72	
2	88	Oda Lier			(08)	Groruddalen Friidrettskl	13,25
	10,40	13,25	10,34	9,69	9,59	10,54	
3	84	Mathea Moen Aarø			(08)	Groruddalen Friidrettskl	13,07
	13,07	-	9,54	11,56	12,78	13,00	

J-13

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	27,82
2	268	Laura Koubova Tangen	(07)	Vidar, Sportsklubben	28,29
3	186	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	28,50
4	207	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	30,26
5	291	Elena Teresa Haugan-Teixeira		Ullensaker/Kisa IL Friidr	30,31
6	79	Hanna Alsadaye Baraki	(07)	Groruddalen Friidrettskl	31,45

Plassering Totalt

1	2	Susanne Tveit Amundsen	Asker Sk. Friidrett	27,82
2	268	Laura Koubova Tangen	Vidar, Sportsklubben	28,29
3	186	Frida Rimstad	Raumnes & Årnes IL	28,50
4	207	Emma Sofie Klausen	Sarpsborg IL	30,26
5	291	Elena Teresa Haugan-Teixeira	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	30,31
6	79	Hanna Alsadaye Baraki	Groruddalen Friidrettsklubb	31,45

J-13

200 m hekk

68,0 19m

Vind: -0.5

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	32,00
2	207	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	34,73
	186	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	DNS

J-13

60 m

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-13

60 m

Vind: -0.3

1	186	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	8,63
2	268	Laura Koubova Tangen	(07)	Vidar, Sportsklubben	8,67
3	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	8,72
4	197	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Romerike Friidrett	9,20
5	207	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	9,20
6	288	Frida Bjercke-Bjørnstad		Sarpsborg IL	9,59
7	79	Hanna Alsadaye Baraki	(07)	Groruddalen Friidrettskl	9,64

J-13

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0.1

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	10,22
2	207	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	10,64
3	79	Hanna Alsadaye Baraki	(07)	Groruddalen Friidrettskl	13,14

J-13

600 m

1	132	Ida Emilia Kavli	(07)	Jutul, IL	1,43,91
2	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	1,45,52
3	306	Wilma Bakkemoen Torbiörnsson		Ullensaker/Kisa IL Friidr	1,47,82
4	292	Natalie Norbeck Jøransen		Ullensaker/Kisa IL Friidr	1,50,82
5	257	Adeline Spornich	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,53,88
6	264	Hedda Njå Bjørkmann	(07)	Vidar, Sportsklubben	1,53,90

J-13

Høyde

1	186	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	154
	140	145	151	154	157
	0	0	0	0	xxx
2	207	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	145
	120	125	130	135	140
	0	0	0	xo	0
					xo
					xxx

J-13

Kule

2,0kg

1	2	Susanne Tveit Amundsen	(07)	Asker Sk. Friidrett	12,19
	12,10	12,19	11,61	-	11,85
2	186	Frida Rimstad	(07)	Raumnes & Årnes IL	10,67
	10,67	9,71	9,41	10,03	10,06
3	215	Vilde Marie Nebell	(07)	Sturla IF	10,49
	10,30	9,75	10,49	9,97	9,41
4	207	Emma Sofie Klausen	(07)	Sarpsborg IL	10,18
	9,58	9,90	9,77	9,81	10,18
5	197	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07)	Romerike Friidrett	9,61
	9,30	8,81	8,29	9,61	7,60
6	288	Frida Bjercke-Bjørnstad		Sarpsborg IL	9,48
	8,97	9,48	8,94	9,18	9,09
7	124	Petra Helene Bell	(07)	IL Koll	7,71
	7,71	7,67	7,34	7,43	7,57
					7,49

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-13

Kule

2,0kg

8	79	Hanna Alsadaye Baraki	(07) Groruddalen Friidrettskl	5,30
	4,56	4,76	4,16	5,22
			5,30	5,11

J-13

Lengde

1	186	Frida Rimstad	(07) Raumnes & Årnes IL	5,02
	-1,00	-1,40	-1,30	-0,50
	5,01	4,93	4,76	5,02
			4,85	x
2	2	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	4,69
	-1,30	0,20	-1,00	-0,80
	4,69	x	4,66	4,63
			4,63	x
3	207	Emma Sofie Klausen	(07) Sarpsborg IL	4,40
	-1,20	-1,80	-0,30	-1,60
	4,21	4,40	x	4,23
			4,25	4,07
4	197	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	4,24
	-0,70	-1,20	-0,40	-1,20
	4,24	4,11	3,60	3,90
			x	4,19
5	288	Frida Bjørcke-Bjørnstad	Sarpsborg IL	3,94
	0,10	-0,90	-0,30	-0,80
	x	3,85	x	x
			3,94	x
6	79	Hanna Alsadaye Baraki	(07) Groruddalen Friidrettskl	3,51
	-0,40	-0,40	-0,10	-0,50
	3,44	3,35	3,37	3,42
			3,51	x

J-13

Slegge

2,0kg/110cm

1	186	Frida Rimstad	(07) Raumnes & Årnes IL	36,09
	36,09	35,98	x	x
			29,17	34,51
2	215	Vilde Marie Nebell	(07) Sturla IF	28,54
	28,54	27,21	x	25,48
			24,30	x
3	2	Susanne Tveit Amundsen	(07) Asker Sk. Friidrett	28,25
	x	x	25,23	28,25
			x	x
4	288	Frida Bjørcke-Bjørnstad	Sarpsborg IL	22,28
	21,05	19,18	20,35	20,20
			22,28	x
5	197	Mina Hoelsbrekken Digerud	(07) Romerike Friidrett	21,89
	x	19,22	20,75	21,79
			21,80	21,89
6	79	Hanna Alsadaye Baraki	(07) Groruddalen Friidrettskl	19,84
	15,36	12,83	19,84	x
			19,16	19,39

J-13

Spyd

400gr

1	207	Emma Sofie Klausen	(07) Sarpsborg IL	29,11
	23,90	27,98	26,91	14,81
			26,48	29,11
2	215	Vilde Marie Nebell	(07) Sturla IF	27,73
	21,63	-	24,71	27,73
			23,75	23,94

J-14

100 m

Vind: +0.2

1	203	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	13,22
2	10	Eden Orre Benhamou	(06) BUL, IL i	14,15
3	260	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	14,56

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-14

100 m

J-14

200 m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	203	Sofia Chayanis Aamillom	(06) Romerike Friidrett	26,51
2	208	Emma Hagen	(06) Seljord Idrettslag	27,70
3	67	Ingrid Westberg	(06) Fredrikstad IF	28,30
4	10	Eden Orre Benhamou	(06) BUL, IL i	29,11

Heat: 2

Vind: +0.4

1	170	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	26,98
2	19	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	26,99
3	304	Signe Blomfeldt	Lambertseter IF	29,43
4	260	Anne Leivestad	(06) Vidar, Sportsklubben	29,50
5	224	Pernille Hatten Engerbakk	(06) Trysilgutten IL	31,15

Plassering Totalt

1	203	Sofia Chayanis Aamillom	Romerike Friidrett	26,51
2	170	Cassandra Ødegård Nilsen	Nittedal IL	26,98
3	19	Lilje Lopes Patey	BUL, IL i	26,99
4	208	Emma Hagen	Seljord Idrettslag	27,70
5	67	Ingrid Westberg	Fredrikstad IF	28,30
6	10	Eden Orre Benhamou	BUL, IL i	29,11
7	304	Signe Blomfeldt	Lambertseter IF	29,43
8	260	Anne Leivestad	Vidar, Sportsklubben	29,50
9	224	Pernille Hatten Engerbakk	Trysilgutten IL	31,15

J-14

300 m hekk

76,2 35m

1	170	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	47,53
2	67	Ingrid Westberg	(06) Fredrikstad IF	51,83

J-14

60 m hekk

76,2 7,5m

Vind: +0.2

1	170	Cassandra Ødegård Nilsen	(06) Nittedal IL	9,22
2	104	Mirian Gjertsen Barkbu	(06) IL Jardar	9,87

J-14

600 m

1	63	Aurora Ellefsen	(06) Fredrikstad IF	1,47,64
2	205	Constance Maria Usler	(06) Rustad IL	1,52,00
3	66	Hermine Ellefsen	(06) Fredrikstad IF	1,54,48
4	182	Malin Høntorp	(06) Oppegård IL	1,56,11
	19	Lilje Lopes Patey	(07) BUL, IL i	DNS

J-14

Høyde

1	255	Mari Steen Myrvang	(06) Ullensaker/Kisa IL Friidr	145
	140	145	150	
	o	o	xxx	

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-14

Høyde

2	104	Mirian Gjertsen Barkbu	(06)	IL Jardar	145
	130	135 140 145		150	
	0	0 0 xx0		xxx	

J-14

Kule

3,0kg

1	170	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	10,97
	10,59	10,61 10,06 10,28		10,97 10,56	
2	224	Pernille Hatten Engerbakk	(06)	Trysilguten IL	8,24
	8,24	7,15 7,80 7,61		7,64 7,57	

J-14

Lengde

1	170	Cassandra Ødegård Nilsen	(06)	Nittedal IL	5,36
	0,10	1,50 -0,30 1,00		1,10 0,70	
	4,75	5,03 5,06 4,69		5,36 5,25	
2	224	Pernille Hatten Engerbakk	(06)	Trysilguten IL	4,40
	-1,00	1,30 -0,20 0,30		0,40 0,40	
	3,64	4,40 3,81 4,29		4,34 3,74	

J-14

Spyd

400gr

1	224	Pernille Hatten Engerbakk	(06)	Trysilguten IL	25,20
	24,96	25,20 22,17 17,57		21,41 21,48	

J-15

100 m

Vind: +0.4

1	227	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	13,20
2	122	Mina Mikkelsen Sørensen	(05)	IL Koll	13,61
3	204	Vilja West Evensen	(05)	Romerike Friidrett	13,62
4	225	Alma Iben Graver Kolseth	(05)	Tyrving IL	13,78
5	21	Patricia Fernando Clemente	(05)	BUL, IL i	14,27
6	190	Helene Sofie Elvik	(05)	Romerike Friidrett	14,58
7	97	Visali Surendiran	(05)	Groruddalen Friidrettskl	14,71

J-15

200 m

Vind: -0.1

1	227	Camilla Dahl Kristiansen	(05)	Tyrving IL	26,88
2	225	Alma Iben Graver Kolseth	(05)	Tyrving IL	28,09
3	122	Mina Mikkelsen Sørensen	(05)	IL Koll	28,94
4	103	June Marie Rønning	(05)	IL Jardar	29,23
5	190	Helene Sofie Elvik	(05)	Romerike Friidrett	29,68
6	97	Visali Surendiran	(05)	Groruddalen Friidrettskl	30,72

J-15

300 m hekk

76,2 35m

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-15

300 m hekk

76,2 35m

1	128	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	50,39
2	105	Thea Eek-floten	(05)	IL Jardar	50,71

J-15

80 m hekk

76,2 8m

Heat: 1

Vind: +1.0

1	37	Linn Rynning Borander	(05)	Bækkelagets SK	13,02
2	103	June Marie Rønning	(05)	IL Jardar	13,50

J-15

800 m

Heat: 1

1	65	Esther Olivia Pedersen	(05)	Fredrikstad IF	2,29,21
2	279	Cathrine Johanne Fosser	(05)	Ørje IL	2,31,93
3	105	Thea Eek-floten	(05)	IL Jardar	2,36,21

J-15

Høyde

1	128	Telma Björk Rostoft Kristjansson	(05)	IL Koll	160
	150	155	160	163	
	0	0	x0	xxx	

J-15

Kule

3,0kg

1	210	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve	(05)	Ski IL Friidrett	12,53
	12,53	x	12,26	x	12,30
2	161	Bertine Halland Simensen	(05)	Nesbyen IL Friidrett	9,16
	9,00	8,97	8,90	8,35	9,05 9,16
3	109	Ebba Jakobine Bell	(05)	IL Koll	8,72
	8,72	8,11	7,06	8,35	7,88 x
4	97	Visali Surendiran	(05)	Groruddalen Friidrettskl	7,07
	x	6,59	7,02	6,87	7,07 6,80

J-15

Lengde

1	107	Anna Sande	(05)	IL Koll	4,83
	1,30	1,80	1,60	1,20	1,00 -1,40
	4,58	4,54	x	4,55	4,83 4,59
2	312	Sunniva Bakkene Myhre		Fagernes IL	4,76
	1,00	0,10	1,50	0,50	0,90 0,80
	4,72	4,76	x	4,76	x x

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	189	Elina Ingrid Kjølberg	(05)	Romerike Friidrett	50,93
	-	-	50,00	49,30	50,93 48,41

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-15

Slegge

3,0kg/119,5cm

2	155	Linnea-Kristine Nilsen	(05)	Modum Friidrettsklubb	47,08
	-	39,55 41,43 -	-	47,08	
3	210	Ellevine Kathleen Artesia Octavia Sve	(05)	Ski IL Friidrett	36,15
	-	- 36,15 -	-	35,56	
4	173	Sofie Lappegård	(05)	Nittedal IL	34,37
	-	- - -	-	34,37	

J-16

100 m

Vind: +0.3

1	114	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	13,12
2	77	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	13,47
3	33	Elizaveta Bazhenova	(04)	Bækkelagets SK	13,61
4	35	Hanna Holmeide	(04)	Bækkelagets SK	13,72
5	294	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	14,31

J-16

200 m

Vind: +0.3

1	235	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	26,51
2	114	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	26,87
3	77	Eilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	27,21
4	54	Anniken Norstrøm	(04)	Drøbak-Frogn IL	28,67
5	294	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	30,21

J-16

300 m hekk

76,2 35m

1	64	Emma Skibstad Bekkevik	(04)	Fredrikstad IF	45,80
2	8	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	51,38

J-16

80 m hekk

76,2 8m

Vind: +1.0

1	114	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	12,18
2	232	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	12,24
3	198	Oda Schatvet	(04)	Romerike Friidrett	12,85

J-16

800 m

1	231	Hedda Helgheim	(04)	Tyrving IL	2,27,10
2	178	Hedda Høntorp	(04)	Oppegård IL	2,28,03
3	8	Cathrine Grønbech	(04)	BUL, IL i	2,36,76

J-16

Høyde

1	232	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	168
	155	160 163 168	171		
	xo	o o xo	xxx		

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-16

Høyde

2	194	Kjersti Nicoline Lilleby	(04)	Romerike Friidrett	160
	145	150 155 160		163	
	0	0 0 xx0		xxx	

J-16

Kule

3,0kg

1	294	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	7,69
	7,69	7,06 6,56 6,89		6,70 7,03	

J-16

Lengde

1	232	Hedvig Kallåk	(04)	Tyrving IL	5,29
		+1.5		+1.9 +0.2	
	x	5,19 x		5,29 5,06	
2	235	Kaja Carlsen-Brown	(04)	Tyrving IL	5,22
		+1.3 -0.4 +0.9		+0.3 +0.6	
		5,22 5,10 4,61		4,99 5,19	
3	35	Hanna Holmeide	(04)	Bækkelagets SK	4,73
		+1.7 +0.2		+1.6	
		4,64 x 4,57		4,73 x	
4	54	Anniken Norstrøm	(04)	Drøbak-Frogn IL	4,64
		+1.1 -1.2 +0.3		+1.7 +1.8	
		4,47 4,33 4,63		4,64 4,50	
5	294	Theebika Kulendran	(04)	Groruddalen Friidrettskl	4,64
		+1.0 +2.1 +1.2		+1.1 +1.0	
		4,60 4,64 4,33		4,52 4,45	
	77	Elilnila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	nm
	x				
	114	Isabella Alida Indrebø	(04)	IL Koll	nm
	x				
	32	Amalie Lerøen Kallevik	(04)	Bækkelagets SK	NM
	x				

J-16

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	192	Josefine Westerby	(04)	Romerike Friidrett	39,54
	x	39,46 x		x 39,54	
2	68	Synne Pedersen	(04)	Fredrikstad IF	32,40
	x	x x		x 32,40	

J-17

100 m

Vind: +0.9

1	289	Kajsa Root	(03)	Tjalve, IK	12,75
2	60	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	12,80
3	28	Solveig Emilie Johansen	(03)	BUL, IL i	13,17
4	233	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	13,77
5	163	Frida Halland Simensen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	13,91

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

J-17

100 m hekk

76,2 8,5m

Vind: +0.0

1	289	Kajsa Root	(03)	Tjalve, IK	14,68
---	-----	------------	------	------------	-------

J-17

200 m

Vind: +0.1

1	28	Solveig Emilie Johansen	(03)	BUL, IL i	26,30
2	60	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	26,80

J-17

300 m hekk

76,2 35m

1	223	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	47,01
2	233	Ida Sophie Leir	(03)	Tyrving IL	49,84

J-17

800 m

1	223	Hanna Hagevik Bakke	(03)	Trysilgutten IL	2,18,10
2	176	Vilde Martinsen	(03)	Nittedal IL	2,27,84
3	169	Victoria Hammersmark Nitteberg	(03)	Nesodden IF	2,30,10
4	243	Ragnhild Lindhjem-godal	(03)	Tyrving IL	2,39,57

J-17

Kule

3,0kg

1	289	Kajsa Root	(03)	Tjalve, IK	10,61
	9,78	10,61	10,09	9,87	10,40 -
2	293	Akshayah Vijai	(03)	Groruddalen Friidrettskl	6,61
	6,61	6,33	6,37	-	5,96 5,42

J-17

Slegge

3,0kg/119,5cm

1	174	Tiril Lappegård	(03)	Nittedal IL	56,01
	56,01	x	x	x	x 48,25
2	156	Ruth-Magrethe Austad Nilsen	(03)	Modum Friidrettsklubb	52,72
	x	51,01	52,72	49,96	x x

J-17

Spyd

500gr

1	293	Akshayah Vijai	(03)	Groruddalen Friidrettskl	12,31
	11,90	12,31	-	11,33	11,90 10,51

KS

100 m

Vind: +0.5

1	310	Ida Breigan		Fredrikstad IF	12,29
---	-----	-------------	--	----------------	-------

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

KS

100 m

2	34	Emma Fatu Suhonen	(91)	Bækkelagets SK	12,50
3	307	Daniella Boateema		BUL, IL i	13,68
4	31	Udoka Chile Madu	(98)	BUL, IL i	13,69
5	284	Gaaviga Sureskaran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	14,00
6	94	Thulasi Surendiran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	14,04
7	16	Hanna Flaget Hesle	(02)	BUL, IL i	14,54

KS

100m, Extra

Vind: +0.3

1	310	Ida Breigan		Fredrikstad IF	12,33
2	34	Emma Fatu Suhonen	(91)	Bækkelagets SK	12,46
3	28	Solveig Emilie Johansen	(03)	BUL, IL i	13,37
4	35	Hanna Holmeide	(04)	Bækkelagets SK	13,70
5	307	Daniella Boateema		BUL, IL i	13,71
6	31	Udoka Chile Madu	(98)	BUL, IL i	13,79
7	163	Frida Halland Simensen	(03)	Nesbyen IL Friidrett	14,08

KS

200 m

Vind: +0.1

1	310	Ida Breigan		Fredrikstad IF	24,98
2	94	Thulasi Surendiran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	29,28
3	201	Pernille Følling Nerland	(02)	Romerike Friidrett	30,44

KS

400 m

1	226	Anna Linnea Malmquist Gateman	(01)	Tyrving IL	59,28
2	77	Ellinila Chelliah	(04)	Groruddalen Friidrettskl	1,04,51
3	60	Laura Tietje Johanna van der Veen	(03)	Fagernes IL	1,06,88

KS

Kule

4,0kg

1	94	Thulasi Surendiran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	6,94
	6,37	6,61	6,42	6,53	6,94
	12	Elizabeth Pettersen Turk	(01)	BUL, IL i	DNS

KS

Lengde

1	310	Ida Breigan		Fredrikstad IF	5,64
	+0.8	+1.0	+1.5	-0.1	
	5,64	5,56	5,51	5,38	-
2	216	Gracia Thiama Kongolo	(97)	Søndre Land IL, Friidret	4,86
	+1.2	+0.6	+1.2	+0.2	
	4,86	4,68	4,78	4,53	x
3	94	Thulasi Surendiran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	4,54
	+0.8	+0.9	+1.3	+1.6	+1.9
	4,33	4,13	4,28	4,54	4,17

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

KS

Lengde

4	284	Gaaviga Sureskaran				(02)	Groruddalen Friidrettskl	4,35
	+0.5	+0.7	+2.3	-1.0	-0.0	+1.3		
	4.09	3.96	4.19	4.28	4.21	4.35		

KS

Slegge

4,0kg/119,5cm

94	Thulasi Surendiran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	DNS
----	--------------------	------	--------------------------	-----

KS

Spyd

600gr

1	94	Thulasi Surendiran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	25,33
	21,46	24,63	25,33	-	-
2	284	Gaaviga Sureskaran	(02)	Groruddalen Friidrettskl	16,72
	-	16,72	-	15,34	14,17

MS

100 m

Heat: 1

Vind: +1.1

1	229	Even Pettersen	(93)	Tyrving IL	10,79
2	219	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	11,37
3	36	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	11,41
4	9	Dmitrii Kuzkin	(87)	BUL, IL i	11,88
5	206	Imran Mahmood	(92)	Sandnes IL	11,94

Heat: 2

Vind: +0.0

1	61	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	11,04
2	131	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	11,37
3	217	Håkon Skaftun	(97)	Tjalve, IK	11,63
4	228	Einar Johannes Rye	(01)	Tyrving IL	11,67
5	24	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	11,69
6	300	Mikhail Paramonov		Helsingfors IFK	12,08

Heat: 3

Vind: +0.7

1	22	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	11,15
2	23	Rolv Kristian Heitmann	(85)	BUL, IL i	11,48
3	311	Elias Sanden Søvik		Tjalve, IK	12,29
4	254	Johan Glenderød Tovari	(93)	Ullensaker/Kisa IL Friidr	13,07

Heat: 4

Vind: +1.5

1	202	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,11
2	70	Jostein Joshua Dupa Fossøy	(92)	Førde IL	11,27
3	221	Sander Steen Myrvang	(00)	Tjalve, IK	11,43
4	25	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,45
5	14	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	12,10
6	222	Vegard Lie	(86)	Tjalve, IK	12,28

MS

100 m, A-finale

Vind: +1.2

1	229	Even Pettersen	(93)	Tyrving IL	10,71
2	61	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	10,94
3	202	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	11,08
4	22	Riquelvys Rafael Santiago	(87)	BUL, IL i	11,18

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

MS

100 m, A-finale

5	219	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	11,21
6	209	Herman Hogstad Sveinsson	(04)	Seljord Idrettslag	11,24
7	70	Jostein Joshua Dupa Fossøy	(92)	Førde IL	11,35
8	131	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	11,38

MS

100 m, B-finale

Vind: +1.7

1	36	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	11,14
2	25	Sander Werge Nilsen	(03)	BUL, IL i	11,28
3	23	Rolv Kristian Heitmann	(85)	BUL, IL i	11,31
4	221	Sander Steen Myrvang	(00)	Tjalve, IK	11,51
5	228	Einar Johannes Rye	(01)	Tyrving IL	11,58
6	24	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	11,59
7	73	Aiden Floyd Vincent	(04)	Groruddalen Friidrettskl	11,73
	217	Håkon Skaftun	(97)	Tjalve, IK	DNS

MS

100 m, C-finale

Vind: +1.4

1	9	Dmitrii Kuzkin	(87)	BUL, IL i	11,70
2	247	Sondre Audahl Vik	(04)	Tyrving IL	11,75
3	206	Imran Mahmood	(92)	Sandnes IL	11,88
4	300	Mikhail Paramonov		Helsingfors IFK	11,92
5	14	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	12,04
	244	Sigmund Le Fjeld	(05)	Tyrving IL	DNS
	276	Teodor Miller	(05)	Vidar, Sportsklubben	DNS
	30	Trygve Ilseng	(05)	BUL, IL i	DNS

MS

200 m

Heat: 1

Vind: +0.3

1	24	Rune Bråten Liholt	(76)	BUL, IL i	23,58
2	196	Max Seeberg	(03)	Romerike Friidrett	23,92
3	14	Felix Christensen	(02)	BUL, IL i	24,97
4	222	Vegard Lie	(86)	Tjalve, IK	24,98

Heat: 2

Vind: -0.6

1	36	Khoa Henrik Luong	(93)	Bækkelagets SK	22,90
2	131	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	(03)	Jotun IL	23,30
3	221	Sander Steen Myrvang	(00)	Tjalve, IK	23,41
4	296	Vegard Dragsund Sverd		Norna-Salhus	23,66

Heat: 3

Vind: +0.1

1	313	Mauritz Kåshagen		Moelven IL	22,47
2	61	Hallgeir Martinsen	(89)	Florø Tog IF	22,64
3	219	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	22,81
4	202	Simen Nordheim Berg	(03)	Romerike Friidrett	22,83
5	228	Einar Johannes Rye	(01)	Tyrving IL	23,68

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

MS

200 m

Plassering Totalt

1	313	Mauritz Kåshagen	Moelven IL	22,47
2	61	Hallgeir Martinsen	Florø Tog IF	22,64
3	219	Marius Bull Hjeltnes	Tjålve, IK	22,81
4	202	Simen Nordheim Berg	Romerike Friidrett	22,83
5	36	Khoa Henrik Luong	Bækkelaget SK	22,90
6	131	Knut Arvid Tibor Werge-Olsen	Jotun IL	23,30
7	221	Sander Steen Myrvang	Tjålve, IK	23,41
8	24	Rune Bråten Liholt	BUL, IL i	23,58
9	296	Vegard Dragsund Sverd	Norna-Salhus	23,66
10	228	Einar Johannes Rye	Tyrving IL	23,68
11	196	Max Seeberg	Romerike Friidrett	23,92
12	14	Felix Christensen	BUL, IL i	24,97
13	222	Vegard Lie	Tjålve, IK	24,98

MS

400 m

Heat: 1

1	26	Sean Karl Bloom	(04) BUL, IL i	53,04
2	5	Asle Offerdal	(66) BUL, IL i	56,23
3	98	Nii Mensah Narh	(98) GTI Friidrettsklubb - gr.	56,96
4	206	Imran Mahmood	(92) Sandnes IL	57,49
5	15	Hamza Mohammad	(02) BUL, IL i	59,62

Heat: 2

1	73	Aiden Floyd Vincent	(04) Groruddalen Friidrettskl	51,95
2	218	Leonard-Johan Nesheim	(95) Tjålve, IK	52,11
3	167	Mads Gravråk Hjort-Larsen	(03) Nesodden IF	52,32
4	196	Max Seeberg	(03) Romerike Friidrett	53,81
5	74	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	58,05

Plassering Totalt

1	73	Aiden Floyd Vincent	Groruddalen Friidrettsklubb	51,95
2	218	Leonard-Johan Nesheim	Tjålve, IK	52,11
3	167	Mads Gravråk Hjort-Larsen	Nesodden IF	52,32
4	26	Sean Karl Bloom	BUL, IL i	53,04
5	196	Max Seeberg	Romerike Friidrett	53,81
6	5	Asle Offerdal	BUL, IL i	56,23
7	98	Nii Mensah Narh	GTI Friidrettsklubb - gr.	56,96
8	206	Imran Mahmood	Sandnes IL	57,49
9	74	André Cruz Da Silva	Groruddalen Friidrettsklubb	58,05
10	15	Hamza Mohammad	BUL, IL i	59,62

MS

800 m

1	249	Abdirahim Abdullahi Dahir	(94) Ullensaker/Kisa IL Friidr	1,55,88
2	271	Nikolai Solum	(05) Vidar, Sportsklubben	2,02,55
3	309	Milan Frenay	Halden IL	2,05,45
4	266	Jens Kristian Aas	(05) Vidar, Sportsklubben	2,12,06
5	287	Filip Skari	Nittedal IL	2,13,03
6	175	Tobias Finstad Mandt	(05) Nittedal IL	2,14,35
7	98	Nii Mensah Narh	(98) GTI Friidrettsklubb - gr.	2,25,81
8	74	André Cruz Da Silva	(04) Groruddalen Friidrettskl	2,26,46

MS

Høyde

Groruddalslekene 2020

Resultatliste

16.08.2020

MS

Høyde

1	59	Kenneth John Hoffmann	(73)	Fagernes IL	183,00
	165	172	-	178	183
	0	0	0	xx0	0
					xxx

MS

Kule

7,26kg

1	305	Marcin Gasiorowski		Begnadalen IL	15,66
	15,29	15,44	x	15,55	15,35
					15,66
2	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	9,41
	8,37	8,62	8,81	9,41	8,98
					x
3	47	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	8,46
	7,91	8,18	x	8,11	8,34
					8,46

MS

Lengde

1	219	Marius Bull Hjeltnes	(96)	Tjalve, IK	6,93
		+0.7	+0.5	+1.7	+0.6
	x	x	6,71	6,93	6,92
					5,33
2	311	Elias Sanden Søvik		Tjalve, IK	6,30
		+1.7			
	x	x	6,30	x	-
3	206	Imran Mahmood	(92)	Sandnes IL	5,40
	+0.3	+1.6	+0.2	+1.6	+1.8
	5,40	5,35	5,15	5,09	5,11
					x
	248	Torbjørn Helland Solhaug	(76)	Tøyen Sportsklubb	DNS

MS

Slegge

7,26kg/121,5cm

1	1	Bjørn Arild Sande	(61)	Aremark IF	34,86
	32,57	-	-	34,86	-
					-
2	47	Richard Smitt-Ingebretsen	(71)	Bøler IF	28,59
	28,59	-	27,07	-	-
					27,71