



Groruddalen Friidrettsklubb har den glede av å invitere dere til

GRORUDDALSLEKENE 2020

Lekene går av stabelen lørdag/søndag 15-16.august på Stovnerbanen.

Stevnestart kl.10:00

Øvelsesutvalg:

G/J 7-9 år – 4-kamp: 60m,200 meter,Lengde,Liten ball

G/J10-14 år – Korthekk,60m,200m,200m/h,600m,Lengde,Høyde,Kule,Spyd,Slegge

G/J 15-17 år – Korthekk,100m,200m,800m,300m/h,Lengde,Høyde,Kule,Spyd,Slegge

MS/KS – 100m,200m,400m,800m,Lengde,Høyde,Kule,Spyd,Slegge

Avkryssing i alle løpsøvelser minimum 1 time før start ved inngang til banen, sammen med registrering og startnr.utdeling.

4 forsøk i alle tekniske øvelser for G/J7-10 år

3 forsøk + finale i alle tekniske øvelser for G/J11 og eldre

Premiering til de 3 beste i hver øvelse.

Deltakerpremie til alle i klasse 7-12 år

Kiosk med varme og kalde fristelser. Kun Vipps!

Instagramkonkurranse under stevnet #groruddalslekene

Bestemannspokaler til beste jente og gutt

Påmelding:

Min Idrett eller Sportsadmin

Evt. gddgames@gfikkfriidrett.no

Påmeldingsfrist 7.august

Startkontingent 110,- per øvelse

7-9 år 250,- for alle 5 øvelser

Stevneinfo: 90632422

Etteranmelding til dobbel avgift

etteranmelding@gfikkfriidrett.no

Parkering kr 50,-

Kiosk m/mat og drikke.

Vipps #505038 og kontanter.

Info: www.groruddalslekene.com

Mer info på hjemmesiden: www.groruddalslekene.com