



Tidsskjema Groruddalslekene 2020

Stovnerbanen, Lørdag 15.august

SPRINT/HEKK/LØP LØRDAG 14-Senior

Tid	Øvelse	Klasse	Info
13:40	60 meter/hekk	J14 år	1 heat
13:45	80 meter/hekk	J15-16 år	1 heat
13:50	100 meter/hekk	J17 år	1 heat
14:05	100 meter	G14 år	1 heat
14:10	100 meter	G15 år	1 heat
14:15	100 meter	G16-17-MS	4 heat
14:45	200 meter	J14 år	2 heat
14:55	200 meter	J15 år	1 heat
15:00	200 meter	J16 år	2 heat
15:10	200 meter	J17-KS	1 heat
15:45	100 meter	MS C-FINALE	
15:50	100 meter	MS B-FINALE	
15:55	100 meter	MS A-FINALE	
16:15	400 meter	MS	2 heat
16:35	300 meter/hekk	G15 år	
16:55	600 meter	J14 år	1 heat
17:05	800meter	J15-16 år	1 heat
17:15	800 meter	J17-KS	1 heat