



Tidsskjema Groruddalslekene 2020

Stovnerbanen, Søndag 16.august

SPRINT/HEKK/LØP SØNDAG 7-13 år

Tid	Øvelse	Klasse	Info
10:00	60 meter/hekk	G10 år	1 heat
10:05	60 meter/hekk	G11 år	1 heat
10:10	60 meter/hekk	G12-13 år	1 heat
10:25	60 meter	J6-7 og 9 år	1 heat
10:30	60 meter	J10 år	2 heat
10:40	60 meter	J11 år	1 heat
10:45	60 meter	J12 år	2 heat
10:55	60 meter	J13 år	1 heat
11:30	200 meter	G10 år	2 heat
11:40	200 meter	G11 år	2 heat
11:45	200 meter	G12 år	1 heat
11:50	200 meter	G13 år	2 heat
12:05	200 meter	G8 år	1 heat
12:10	200 meter	G9 år	1 heat
12:15	200 meter/hekk	J11 år	1 heat
12:20	200 meter/hekk	J12-13 år	1 heat
12:55	600 meter	G11 år	1 heat
13:05	600 meter	G12 år	1 heat
13:15	600 meter	G13 år	1 heat